Asociación Crohn y Colitis Ulcerosa Uruguay ACCU

Fundada el 10 de junio de 1997
Asociación civil sin fines de lucro

Unidos por un mismo objetivo:

Mejorar la calidad de vida de las personas con Enfermedad Inflamatoria Intestinal

1. Información
2. Grupos de autoayuda

La Asociación no brinda asistencia medica

¿Cuándo y donde?

2º sábado de cada mes 11.30 hs
Hospital de Clínicas Piso 4
Clínica de Gastroenterología

Asistencia libre para pacientes, familiares, amigos y profesionales de la salud

Prof. Agda Elena Fosman • Presidente
efosman@chasque.net

Prof. Agda Beatriz Iade • Dirección Técnica
beatriz.iade@gmail.com

Romina Sementa • Secretaria
rominasemanta90@hotmail.com

El paciente tiene derecho a:

Recibir tratamiento igualitario y no ser discriminados.

Recibir información que le permita tomar decisiones sobre procedimientos diagnósticos y terapéuticos.

Libre elección del médico tratante, así como a solicitar a una segunda opinión.

Acceder a una atención integral incluyendo gastroenterólogo y cirujano, nutricionista, psicólogo y trabajador social.

Acceder rápidamente a estudios diagnósticos y al tratamiento.

Contar con el tratamiento médico quirúrgico adecuado.

Solicitar concesiones que le permitan continuar sus labores en períodos de limitación física.

Ser referido por su medico a grupos de apoyo y otros recursos de utilidad para él.

Por más información
http: //www.accu.forolatin.com
Tristan Narvaja 1513/1001 • Montevideo • Uruguay
Tel. 5982 4008595

29 DE MAYO
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD DIGESTIVA

WORLD DIGESTIVE HEALTH DAY
Inflammatory Bowel Disease

Clínica de gastroenterología
ACCU
Sociedad de Gastroenterología del Uruguay

Diez consejos para personas con EII

1. Conozca más sobre la EII, sus signos y síntomas.
2. Recuerde que todas las personas con EII son diferentes. "No hay un caso típico".
3. Encuentre a alguien con quien pueda hablar acerca de su condición y que le proporcione un oído comprensivo.
4. Haga una dieta bien equilibrada y tome complementos vitamínicos si es necesario.
5. No haga más de lo que físicamente pueda, pero tampoco haga menos, sólo porque tiene una EII.
6. Pregunte a su médico como actúan sus medicamentos, que efectos secundarios pueden tener y por cuanto tiempo debe utilizarlos.
7. Cuando comience un tratamiento asegúrese de seguirlo. Tome sus medicamentos con regularidad según lo prescripto.
8. Algunos medicamentos necesitan continuarse aún cuando usted se sienta bien. Su propósito es mantenerlo sin síntomas.
9. No fume, especialmente si su diagnóstico es enfermedad de Crohn, se sabe que fumar la empeora.
10. Si usted tiene colitis puede ser necesario realizar endoscopias regularmente para detectar cancer, pregúntele a su medico si esto es necesario para ud.

WORLD GASTROENTEROLOGY ORGANISATION • WGO • FOUNDED 1958

A Hillary Steinhart, MD
University of Toronto Canada
Charles N Bernstein, MD
University of Manitoba Canada

Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)

"Comprende un grupo de enfermedades del colon y del intestino delgado. Los dos principales tipos son la Colitis Ulcerosa Crónica y la Enfermedad de Crohn.
La EII afecta a personas jóvenes y su edad de inicio es generalmente en la tercera década, cuando los jóvenes adultos están terminando su educación, formando una familia o construyendo su futuro.

En algunos pacientes la enfermedad tiene un curso agresivo, mientras que en otros los síntomas son leves con periodos de actividad y remisión. Muchos pueden alcanzar una remisión durante largo tiempo. La hospitalización y la cirugía son a veces necesarias, por todo esto la EII puede tener gran impacto en la calidad de vida. El tratamiento adecuado a cada individuo y en ocasiones la cirugía permiten una vida completa y productiva.

Si bien la EII fue predominantemente una enfermedad de los países desarrollados, en los últimos años se ha visto un incremento de la incidencia en los países en desarrollo.
Durante el año 2010 la Organización Mundial de Gastroenterología quiere alertar a los médicos acerca del incremento y la complejidad de la EII.
Nuestra meta es optimizar el diagnóstico y el cuidado del paciente para mejorar la calidad de su vida y mantener informado al sistema sanitario. La WGO ha desarrollado guías de diagnostico y tratamiento de la EII".

Charles N Bernstein, MD
WGO

ACCU

La EII puede afectar la vida personal, familiar, social y laboral disminuyendo la calidad de vida.
En 1997, un grupo multidisciplinario integrado por médicos, psicólogos, pacientes y familiares funda ACCU.
Su objetivo es combatir la falta de información y mejorar la calidad de vida de las personas portadoras de EII.

Desde entonces y en forma ininterrumpida ACCU brinda:

1. Educación a pacientes, familiares, equipo de salud y población, mediante reuniones mensuales, donde distinguidos profesionales tratan distintos aspectos de la enfermedad con una amplia participación de pacientes y familiares.
Un paciente informado está en mejores condiciones para tomar decisiones, mejora la relación médico-paciente y reduce considerablemente su ansiedad. Es nuestra aspiración que esta información sea una guía para los que no se dejan vencer por la enfermedad y tampoco quieren ignorarla.

2. Grupos de autoayuda para pacientes y familiares.
En el mundo se ha demostrado que estos grupos son beneficiosos. La participación en un grupo de apoyo permite conocer y hablar, a veces por primera vez, con otra persona que presenta condiciones similares. Compartir experiencias produce una sensación de alivio y además, al ver a otros que han superado exitosamente su problema, se logra un fortalecimiento individual. Los miembros de un grupo conocen mucho más que el profesional lo que significa vivir con esta enfermedad.
En estos grupos se da la oportunidad de ayudar a otros y se sabe que el que ayuda a otro se ayuda a si mismo.

"Que la enfermedad sea un pasajero y no un conductor de nuestra vida"

Prof. Agda. Dra. Elena Fosman • Presidente
Prof. Agda. Dra. Beatriz Iade • Dirección Técnica
Romina Sementa • Secretaria