

Tres de cada 10 personas sufren trastornos digestivos

La Organización Mundial de Gastroenterología estimó que entre un 25 y un 30% de la población padece síntomas del síndrome de intestino irritable. Cómo detectarlos.

La Organización Mundial de Gastroenterología (OMGE) estimó que entre un 25 y un 30% de la población sufre de síntomas del síndrome de intestino irritable (SII), el desorden digestivo más habitual del mundo, como dolor abdominal, hinchazón, alteración del tránsito intestinal, diarrea o constipación.

Los datos fueron revelados en un encuentro de la Sociedad Argentina de Gastroenterología (SAGE) -que es miembro de la OMGE-, en la que se presentaron las guías "Síndrome de Intestino Irritable: Una perspectiva global", que apuntan a mejorar el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos digestivos.

Luis Alberto Viola, presidente de la SAGE, señaló que "las nuevas guías sirven como referencia para ser usadas por los profesionales de la salud de todo el mundo para diagnosticar y tratar el SII y a la vez descartar otras patologías digestivas".

Viola, quien es jefe de Gastroenterología y Hepatología del Sanatorio Güemes, explicó que "las guías se desarrollaron porque el SII es el desorden digestivo más común en el mundo y muchos lo sufren silenciosamente durante su vida activa y productiva".